

DPN 5714

Title: अनुभव हठराज योग / ANUBHAVA HATHARĀJA YOGA

Run. No. 6405

Cat. No.

Micro. No.

Subject योग शास्त्र / *yoga śāstra* Religion: Hindu / Bauddha

Language: Skt. / New. / Nep. / Skt. - New. / Maith. - New. / New. - Nep. / *नेपालभाषा मर्म, हिन्दु पाठ*
New translation, Sanskrit text

Size in cms. 24 x 12

Folios 8
Folio no 1 is missing.
Chapt. / act /

Lines (in a page) 9

Compl. / Incompl.

Author / translator

Scribe / donor गरीशबहादुर

Date: NS / SS / VS / KS

Ruler / place

Script: New. / Dev. / Bhuj. / Ran. /

Illus.:

Material: palmleaf / paper / thiyasaphu /

Condition: fine / damaged by worms, rats, water /

Beginning, colophon, post-colophon:

P. T. O.

पृष्ठ ५९ Specimen text

गुप्त याम मङ्गलदाय सिद्धि भुवि मयु. असिद्धि भुवि ॥ ३ ॥

अथ हठ योग राजयोगया शानमा विद्यान वहाय ॥

अनर्गला सुस्मना च हठ सिद्धिश्च जायते ॥

हठं विना राजयोगं राजयोगं विना हठ ॥

नानिर्धायति तत्त्वामुग्ध मानिष्याते समभेस्यत् ॥

हठ योग राजयोग धाम गण्डिड भुयाव योन धालसा स्त्रीपुत्र ह्य भुयाव योना ॥ ४ ॥

समाप्ति / Colophon

इति श्री राधा हस्मणी कृष्ण संन्नादे अनुभव हठ योग शास्त्र समाप्त ॥ १ ॥

इति संवत् १९७१ साल मिति माघ शुक्ल १५ तैज १ शुभ लिखित पञ्चाङ्ग (?)

ग्रामिण चोड. गणेश वहाडु कसपतीन चोया जुला ॥ ...

एव साधु वहेया सोयाव गणेश वहाडु न मेहेन यडा चोड. जुला. ॥ १ ॥

२ छि

गुप्याय मफतडव सिद्धि जुयिमव असिद्धि जुयिव ॥ ३ ॥ अथ हठयोग राजयोगया
ज्ञानया विज्ञान हूय ॥ अनर्गता सुक्ष्मता च हठ सिद्धि जायते ॥ हठविना राजयोगं राजयो
गं विना हठ ॥ न सिध्यति तत्ता युग्म मानिष्यते समभेस्यत् ॥ ॥ हठयोग राजयोग धायं ग
थिड जुयाव चो न धातसा स्त्रीपुरुषरूप जुयाव चो ना ॥ ४ ॥ स्त्री विना पुरुष पुरुष विना
स्त्री परस्पर जुयाव चो ना हठयोग राजयोग धायं शिव शक्तिखव राजयोग प्रकिती
शिव बीज धकं सिय हठयोग प्रकिती शक्ति बीज धकं सीय ॥ ५ ॥ हठयोग राजयोगरूपि
शिव शक्ति धकं सियकाव योग क्रिया पायगु गुरुस्य गुरुमुखं सियकाव पायीः ब्रह्म
यातं ज्ञानि धायः हठयोग राजयोग धायं गथे धातसा सिद्धि मिद्ध धायर्थे खव गुरुमुखं सि
यकाव ज्ञानि पनी सेनं सिद्धि मिद्धा संयोग याडव मिद्धेयकाव चो ना ॥ ६ ॥ अज्ञानी पनी

२५
२०
१५
१०
५
०

२

सेन उगुतत्वज्ञान ससियाव सिवमिद निन्दमिन्द भाव जुवया निमितीं मिहोयके म
फयावचोना विना तत्वया संयोगं मिहोईव मखुधकंसिय ॥७॥ शंयोग धायं वहुत तव
धाउगुतव खव तव धायं सन्सार व्यापक विनातवं सन्सार जुवगु मखु धकंसिय केमा
त गथे निहसी पुरुषया शंयोगन सन्तान दयाव सन्सार जुता अर्थे तत्वया शंयोग
सायारुपि जुता ॥८॥ उकिया नितिं थ सन्सार स शंयोगं मुक्ति संयोगं मुक्ति धकं
सियकाव मुक्ति तोतताव मुक्ति मार्ग जोने शंयोग धायं अत्यास जुयाव चोडगु
जुयानिति मुक्ति शंयोग हसिय के थाकयाव चोना गुरुमुखं सिय के गु जोमयव
सु खव ॥९॥ शंयोग याववं मुक्ति जुव शंयोगन याडन मुक्तमानं जुव थथिडोहे
तुधकं ज्ञानिपतिसेन सियकाव यकांन स्थल स मुमुकं अभ्यास याडनाव चोने ॥

उकियाहुनी हठयोग राजयोगया संयोग यायगु अभ्यास सिय के माता ॥१०॥ थ सन्सार स
मेथे मुक्ति मार्ग जुयाव चोडगु कुधातसा हठयोग एतयोगया शंयोग यायगु ज्ञान मेथे
जुयाव चोना मेगु मार्ग मुक्ति जुयगु वहुत कष्ट जुयाव चोना ॥११॥ उकिया नितिं वदाव
दा ग्यानि मुनि जन अनुभवन सियकाव थुगु ज्ञान जोना हे पाराय्यारी मेमेगु मार्ग
थुलि सतिगु मार्ग मदु गथे सिवमि या संयोग मयासं मि मिहोव अर्थे मेमेगु ज्ञा
नं मिहोयके समर्थ मदु ॥१२॥ मिहोयके मफुतडनाव पास चास यागु छुज्या सि
मधव अर्थेथें हठयोग राजयोगया संयोग मजुयकं योग सिद्धिमजुव ग्यानिप
तिसेनं रूपं हठयोग प्रकृतिव राजयोग प्रकृति सियकाव क्रिया याय ॥१३॥ ह
ठयोग राजयोगया शंयोग यायगु तत्व सितडनाव परंवल परमात्मा श्रीकृष्ण वि

पुराया ज्योतिरूप प्रगत जुयाव दर्शन दयीव शंदेह काय मुमात दर्शन दत डवव अन हद
 नाद शब्द प्रगत जुयीव ॥१४॥ नाद शब्द प्रकाश जुत डवव सकल मन कर्म बोध जु
 याव वनिव आनंद जुयीव थमनं कुंयाय मुमात ॥ अर्थे अनायास सं सिद्धि जुयाव
 वनिव ॥१५॥ अकिपा निरितिं हठ योग प्रकृति राजयोग प्रकृति सिपकाव अनुभव
 याकाह ग्यानी वहुते दुर्लभ हे प्राणाप्यारी छान धातसा थुगु योनिंतुं मुक्ति जुयि
 गु लक्षणा रूपोव सिपके फयीगु समर्थ दयीगु जुवया निरितिं ॥१६॥ वहुत अगम
 अपारगु ज्ञान जुवया निरितिं वहुत दुर्लभ गु संयोग ज्ञान जुयाव चोना हठ योगव
 राजयोगया संयोग यायगु तत्व सित डवव गथे गुस मि चोयी वेतश कित पट
 गनाश जुवथे ॥१७॥ अर्थे कित पतंग रूपि काम क्रोध लोभ मोह अहंकार स

न आदियातं माशयायगु फवह्र नासया डवव छोयागु नास जुवगु थमथे थमन
 सिपकाव कायगु समर्थ दवह्र हठ तत्वव राज तत्व सिवाये उपतंगु ज्ञान मेगु
 मदु उकिं शिव वीजव शक्ति वीजव ह्र सिपकाव कर्म क्रिया यात डवव ॥१८॥ अ
 वस्यनं जठराग्नि प्रकाश जुव शिपीव जठराग्नि प्रकाश याय मेमेगु शास्त्र पूरा
 नाडीनं अनेक योग कर्म याडवन योगाग्नि प्रकाश याय सुयो समर्थ दवगु म
 यु खें जकंखव ज्यामदु नयगु ज्याजकंखव ॥१९॥ जठराग्नि प्रकाश जुत डव
 व ज्ञान प्राप्ति जुयीगु लक्षणा वयीव धकं सिप थव सत्सार स जिंयाडव धकं जुवपुं
 धातसा अत्याघंदव जि धावह्र धातसा छह्रा जकंदता ॥ हे प्यारी धकं श्रीरुक्ष
 नं अपुर्विज्ञान आग्यादयकाव विज्यातं थवगुहने विवगु मूल मंत्र गुगुखव उगु

मृत मंत्र वयाव थव हस्पतस हाताव चोन वपीव थमनं धाय मुमातकं हाताव चोन
 रा. ह. ह. वपीगु अर्थांगु ज्ञान छपनिसयात कानेने ॥२०॥ गुरु मुखि जुयाया गुरा छुधातसा
 मरन कालस गुरुन विवगु मंत्र वयाव थव हस्पतस हाताव चोन वपीगु जुता.
 अकिया निनिं थमनं छु योगकर्म यायमफतसा गुरु मुखी जुतडाव मुक्तिमार्ग
 लुपकिव गुरु मुखि मजु वहास्यं गथे मुक्तिमार्ग लुपकं फयीव ॥२१॥ गथे मि
 खा मखाडावस्य सिमागयाव गथे फल याडाव नय फयीव अथेथ्यं सियके
 माल योगी जनया थमन मधातसा गुरुन विवगु मृत मंत्र वयाव सदानं हाता
 वजकं चोन वपीव अयोगी पनि सया मरन कालस जकं हात वपीव धकं सिये
 के ॥२२॥ गुरु मुखी जुवहमनुष्य अधोगती अवस्थनं वाने मदु योगकर्म याय

अर्थात् योनी मुद्रा धुनकाव गथे भगवानया मुर्ति दयकाव तवह चोडथ्यं स्थिर जु
 याव चोनेमाल यकानस्थानस चोने कुंडलीशक्ति ऊर्ध्वमुख जुयाव वगु स्वयाव चो
 ने पवन रेखा मयास्य मन रेखा मजुपीगु जुवया निनिं जथा सक्त कुंभक यायमा
 ल ॥२३॥ सुक्ष्मनाहार खोलय जुलनाव हठकर्म मयासां जिव गथे खुसिस चोड
 लजल जंतु यात ताताकायगु ज्ञान स्यने मुमाल अथे सुषुम्नाहार खुतये जुवह
 योगी यात छुस्यने मुमाल धाको ज्ञान प्राप्ति जुयाव चोनिव ॥२४॥ जथ रागनिवध
 य याडाव हय यातं जत्त यायमाल गथे हयां मिछोये केता चुकु २ धाडाव सितयाव व
 लुहून मिछोतकिव तिपा जुजुकि कीं सिमानयां हयाव छोयकलसां छोयीव अथे
 थें जत्त याडाव छोयके माल हातसन मजिव ॥२५॥ थव सन्सार स. मुक्ति ज्ञान सिय

र. क. ६

५

काव मुक्तिजुयधकं जुवपनी मदयाव मुक्तिजान तोप जुयाव चोना कलिजुगस योग
कर्म स अभ्यास याडव जुवपनिद्या सकसिनं गमार मुखधकं धाई गु जुयानि ति योगक
र्म तोप जुया चोना ॥ २६ ॥ हे प्यारी उकीयानिती यथे धातसा जानिजनपनिस्थनं मे
मेगु कर्म तोतताव योगकर्म जोने मात छान धातसा सियमानीगु शरीर हने थुगुथं
चेतन्य चोलास जन्म जुपी गुता मजुपी गुता धकं सियके मात ॥ २७ ॥ हठयोग राजयोग
या संयोगनं थव ससारस जुव धा समस्त प्रकृति सिव ह्य जुपीव राजयोग हठयोग या
महिमा पुरी याडव सुनानं हाय मफु गोस्त्र योगया अधीपती जुव ह्य सदाशिव थीडव जु
यान हाय मफु हे प्राण प्यारी जिन गथे हाय फयीव ॥ २८ ॥ उकिया कुनीन स्त्री जनया
त परधर्म याय मुमात काव स्वधर्मन गात काव जान विता गथीं गु मुक्तिजान धात

५

सा गोस्त्र परमेश्वर हठयोग राजयोगया संयोगयाडव चोडव थव स्वामिमा
गु भक्तिमात्रनं मुक्तिजुव धकं सिय ॥ २९ ॥ मेमेगु योगकर्म ह्य याय मात गु मरवु या
य फव गु मरवु कौलीक पनिस्थनं सिय मात सिव शक्ति स्वदय जुयाव चोडव पुरु
स या हिन छपोत दर्शन याडव मात्रनं मुक्तिपद जुपी धकं सिय ॥ ३० ॥ थुलि भक्ति
मसियकं मुक्तिमजुव हे प्राण प्यारी थव के चोडव प्राण पुरुस व थव स्वामिया के चोड
व प्राण पुरुस छलंयव मेस्त्रामरवु धकं जाननं मसियकं मुक्तिमजुव उकिया कुनिन स्वा
मि भक्ति या प्रकृति सियकाव सुचोना बह्ययात प्रतिवृता धाय जान मदयकाव जिसकः
पुरुष जुयाव चोडव धाया विना जाननं मुक्तिमजुव एक पुरुष जुयाव चोना सानं जा
न मसिव या निती प्रतिवृता मरवु जान सिव ह्य जकं प्रतिवृता जुपी ॥ ३१ ॥ प्राण पु

रा. क. क.

६

रुसधायं छल जकंदता नीलमदुधकं थुगुजानसिवलजकं प्रतिवता मुक्तिधाय. त
तलमसिलडवक एकपुरुष जुयाव चोनसां छुयाय मुक्तिपातामदु ॥३२॥ पुरुषधा
याल तलमसिलडवक एकपुरुष जुवमजुव या छुयायमदु मुक्तिपदवनिव मुक्ति
जुयीगु मजुयीगु पुरुषया विकारव धायता मजिव छानधातसा पुरुषमदु सानं
मुक्तिजुयी धायता पुरुषमदयकाव वुछीकंन्या जुयाव चोडपुंदव अपुं छाय मुक्तिम
जुला अकीं तलमसियकाव चोनसा वेस्या जुयाव जुलसां मुक्तिधकं सिय. तलम
सिलडवक निपुरुष जुयाव धर्मकर्म याडव चोनसां मुक्तिजुयीमयु ॥३३॥ उकियानि
ति स्त्रीजन मुक्तिजुयता छुं कर्मयायमुमात थव पुरुष छल मसिलडव गाकधकं सि
य. हठयोग राजयोग या प्रकृति मसियकं योग साधना याय फईमयु विना प्राणा पुरु

६

१०

७

सया संयोगं छुवस्तुं प्रकाश जुईमरवु ॥३४॥ थव सन्सारस गेरु सर्वत्र प्राणा पुरुष मायाज
कंरव मेपुं सुंदवगुमरवु प्राणा पुरुष पितावनी गुवेतास सुनान जतनयाडन जिवगुमरवु
धुंदवगुं मयु सकतया स्वानिपुरुषधायं प्राणा पुरुषधायं वंतु धाय मेपुं दवगुमरवु धकीं गो
मसेन निश्चययाडव मसियकता वल्लयात योगीधाय ॥३५॥ स्त्रीयातं योगीनिधा
य थुतिजुक्तन सियकाव योगी योगीनी जुयाव आनंदन चोडपिं सन्सारस वहुते दुर्त
अ लुयके धकं साड जुया लुईगु चिजमयु शिव पार्वती यानं मजुव मेयीनी छुवहाय
॥३६॥ स्त्रि पुरुषधायं नाम रूप जकंरव नपावये नपावाने नपाचोने दवगुमरवु वि
छोद जुलडव हनकं नपातायदवगु निश्चयेन मरवु थुछुहु जिवनेगुधकं सियकं
मजिवगु अथिंजागु अगम अपारगु माया शुनं सियके फईगुखव ॥३७॥ जुयाव वा

या

0 CM

5

10

15

20

25

30

35

३० गु कर्म भोग जकं सिला जुयाव वयीगु भोग कर्म सुनानं सिवगुमखु जुयाव वयीगु थमनं
 मस्युस्येतीगुमान याडवाव जुयमनेव गथिं गथि ३० गु कर्म भोग पाय माति तुनिधकं भोग या
 गु प्रकृति सियकाव त्याग पाय सयके मात ॥ ३८ ॥ जुयाव ववगु भोग पाय धुनो जुयाव वयी
 गु भोग सियके मफु गथीन्यागु भोग वाकी चोना उगु भोग पाय मधु ३० तोले वने धका जुयानं
 वने जीवगुमखु भोग फुतडाव चोने दवगुमखु थमनं जत्न याडवाव गथे जिईव जत्न
 हूपानु याय धालसान जुयाव वयीगु भोग थथे अथे धकं सियके मजिईयकं गथे जुक्ति
 जत्न याय ॥ ३९ ॥ उकि या निरिति थमन पिडाव वयागु कर्म भोग मयास्य मजिव सुयातो
 दोष मदु जुगति जतन धायागु जुते सन्सार या मूल प्रकृति जुयाव चोडा खडाव जानी
 जने जुक्ति जत्न यायतं गींती मयाक जुयीगु जुयाव वाडागु अनुभवं सियकाव कुनि कुना

निमजुस्यं छुटय मजुव धकं सुमुकं चोनिव ॥ ४० ॥ शक्ति कुंडलीनी प्रबोध जुतडाव दुह
 गथे दास्य वयिव अथेथें शक्ति कुंडलीनी वृह्म रंघु मथ्ये तोले दास्य वनिव धकं सिय ईडा
 पिंगला जुते सुक्ष्म नाव नापां यकें जुत वनिव ॥ ४१ ॥ हे प्राणा पीयासी थव सन्सार स विना
 तत्व ज्ञानं सिवाय मुक्तिया ला मदु धकं सियकाव जत्न याय मूलं यक पुरुष धाय ह्म सिय
 यकाव यक भक्ति जुयाव चोने स्त्री जन यात थुलि ३० उपदेशान मुक्ति धकं सिय ॥ ४२ ॥
 स्वधर्म धाय थोरव निर्थ वर्त जप पाथ पुजा न्यास ध्यान दान धर्म कर्म शास्त्र ज्ञान नि
 ति बुद्धि विवेक सर्वत्र समाधि आदि याक ह्म धकं सिय यक पुरुष ह्म सियके फन
 डाव सर्व कर्म याक ह्म जुते हे प्राणा पीयासी उकि या निरिति ह्मी सेन जिते जात तो धकं भज
 ना याय मनेव यक पुरुष धकं भजना याव यक पुरुष धाया ह्म जिखव जिधाव ह्म मदत

रा. ५. ५.

८

इणव छमिभाततो सुजुता ॥४३॥ उकिपाहुनि जिधावस ह्यसियकिव छमिस्यन जितोतते
मनेव जितोतताव मेत्येवन इणव चौरसि संवनिव उकिपाहुनी जित ह्यसियकिव जिं छ
मिता तोलताव वाडगु महुनि यगुथास वानसा लिहावयाव चोडगुनि अर्थात् गुगु वयत
स जिन तोलताव वाडगु धालसा छमि निंदा जुवगु वयतस जके तोलताव वाडगु जिवाडगुया
निर्ति छमिनिंदा जुता जिदवते छमिनिंदा जुपीमखु जिमदत इणव छमिसया निंदा जु
ई थुलिया लक्ष्यरा छमिस्यन जिदव मदव धकं सियकिव ॥४४॥ जिता निंदानं महु
जयं मुमात जिन नवगु सुनानं खनिव मखु ह्युतुं नवगु जकं खनिव जिं याडगु सु
नानं मखाडु शरीरं याकगु जकं खना उकिं जिं याडगु हुनं महु हे प्यारी जित ६
ह्यसियके अपुगु तत्त छमिता कनेधुनो ॥४५॥ हे प्यारी प्यारी जिगु थास गोकुलवा

८

१०

७

सि मथुरावासि हारिकावासि आदिलोक सकल वयाव जिगु दर्शन यायधकं वयाव ६
चोना चोडगुन छुपाय जिता ह्यसिवस ह्यमहु जिता ह्यसिवस जिगुथास वपीम
खु जिगुरुप छमिस्यन मखाडगुनि पंचभूतया शरिरजके खना पंचभूतया शरिरख
डगुनं छुवाव थुमिरवान खाडगु जुक मिथ्याधकं सिय ॥४६॥ वनेति मिरवातिसि
डगुन पंचभूत वारुं कं छुवाना वस्य जिधकं सिय विना गुरु उपदेशं सिई गु मखु छमि
स्यन यकं पुरुस ह्यसियके जुतसा वसिष्ठ गुरु तीहुनी वनेति तुनि जित ह्यसिपी
व ॥४७॥ हे प्यारी प्यारी धकं राधा रुक्मिणी यात श्रीकृष्ण भगवानं अति ग्वप्य गु डी
व्य ज्ञान या उपदेश विद्याव विज्यात ॥४८॥ थुगु ज्ञान या अनुभव याडगु व सियका
व गुरु भार्गव राज पाध्या याके वचन का याव सिधे रामानन्द स्वामिन प्रकाश याडगु

२५
२०
१५
१०
७
०
० CM 5 10 15 20 25 30 35

रा. क. ह. २
द्वीला ग्यानिजनने गुप्तायमात गुप्तायमातसा असिद्धि जुयीव ॥४२॥
इति श्री राधाकृष्णनी कृष्ण संख्यादे अनुभव हठ राजयोग सार समाप्त ॥१॥
म. म. इति संख्यत् १२७१ सातमिती माघसुक्त १५१०१५ लिखित पत्र
मसचोडन गणेशवहादुरकस्यपतीनचोयाजुतो ॥ मयादीष्टपुस्तकंदी
स्ता तादृष्टं लिखितं मया यदि शुद्धो म सुद्धो वा ममदोषो न दीयते ॥१॥
ॐ साफु ह्या सोया गणेशवहादुरन मेहेनत याडन चोडन जुतो ॥ ॥